

Vous trouverez ici le dossier d'inscription à la formation de moniteur ME3C.

Veillez imprimer et compléter :

- *Le bulletin d'inscription*
- *La dernière page du protocole de moniteur (pour les stagiaires souhaitant valider le diplôme à la fin de la formation).*

Merci de joindre également :

- *Le chèque d'arrhes de 200€*
- *Une lettre de motivation*
- *1 photo d'identité*

*Veillez également nous **envoyer un e-mail** dès l'expédition de votre dossier par la poste pour **confirmer votre inscription** à la formation de moniteur à : contact@methode3c.com*

Les dossiers seront finalisés lors du 2^e jour du module d'initiation.

Cependant, les places sont limitées et seront attribuées en fonction de la réception des dossiers.

Ces éléments sont à renvoyer à :

Centre de formation 3C

Michèle DREIDEMY

16 rue du capitaine Courdavault

57510 HOLVING.

Pour toute demande de devis/convention/tarifs pour la formation continue professionnelle merci de nous contacter directement.

- Centre de Formation 3C -

Antenne France Métropole

Michèle DREIDEMY

16 rue du capitaine Courdavault

57510 HOLVING

Antenne MARTINIQUE

Michèle DREIDEMY

Anse Mitan- Rue de la Cannelle

97229 LES TROIS ILETS

SIREN : 382 704 906

*F.C. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 97 97 01783 97
auprès du préfet de région de Martinique*

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION
MONITEUR ME3C



LYON

NOM PRENOM

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE

VILLE DEPARTEMENT

Tél. Portable

E Mail

PROFESSION Et/ou Activité

Je m'inscris à la formation de moniteur débutant le 18 et 19 avril 2020

Je m'engage à respecter le cursus ainsi que l'état d'esprit de la formation et de la Méthode

Si cette clause n'est pas respectée, le formateur peut demander le départ de la personne

Ci-joint un chèque de 200 € d'arrhes à l'ordre de : Méthode 3C

Les arrhes sont remboursées si le stage est annulé de notre fait.

Une confirmation d'inscription sera envoyée avec les informations pratiques

Une fois le dossier finalisé et le paiement total effectué aucun remboursement ne pourra être consenti.

Toute formation commencée est due

Signature

Méthode Educative 3C

Concentration - Calme - Contrôle



FORMATION CERTIFIANTE

20 JOURS
(en week-ends)

LA METHODE EDUCATIVE 3C

Elle est avant tout une Education pour la non-violence, en effet la Méthode Educative 3C est une technique psychocorporelle basée sur une philosophie de vie humaniste dans laquelle on retrouve des valeurs et des attitudes de vie positives comme : le respect, la tolérance, la bienveillance.

La Méthode Educative 3C (Concentration, Calme, Contrôle)

Créée par **Michèle DREIDEMY**, Professeur de yoga (avec spécialisation pour enfant) et Relaxologue. En tant qu'infirmière psychiatrique, son travail en milieu hospitalier avec des enfants en difficulté lui a permis d'adapter et d'élaborer les exercices en fonction de leurs effets structurants et équilibrants. Elle s'adresse à toute personne au contact d'enfants pour qui les problèmes actuels des jeunes ne doivent pas rester une fatalité.

Une éducation équilibrée part du principe qu'elle a pour vocation d'accompagner l'enfant dans son développement total – physique, émotionnel et intellectuel – pour lui permettre d'accéder un jour au statut d'adulte responsable, créatif et équilibré. L'accumulation des savoirs théoriques doit être associée à l'acquisition d'un savoir faire et d'un savoir être. Si la connaissance est indispensable, il est nécessaire de la compléter par l'ouverture au monde et c'est essentiellement par le corps que nous entrons en relation avec ce monde qui nous entoure. C'est par le corps aussi que nous percevons notre monde intérieur.

En proposant des exercices simples de respiration, de concentration ou de détente physique, la Méthode permet à la fois d'apaiser les émotions conflictuelles et de lutter contre leurs effets négatifs (pensées parasites, tensions physiques). De plus, les exercices sont pour l'intellect un entraînement à la concentration. Tout comme le sportif qui s'entraîne, le pratiquant devient plus performant. Les exercices favorisent l'attention à soi et au monde. C'est en développant la conscience qu'il peut avoir de lui-même que l'enfant se donne cette nourriture indispensable à sa croissance psychologique : l'attention.

Cette Méthode se base sur les aspects les plus bénéfiques de diverses techniques orientales anciennes comme le Yoga et de pratiques occidentales plus modernes comme la relaxation.

LES 3 LIGNES DE LA FORMATION

1. Savoir

Connaissance des fondements théoriques des différentes pratiques.

Connaissances des processus de fonctionnement de l'être humain.

Connaissance des effets des différentes pratiques au niveau psychologique et physiologique.

2. Savoir-faire

Pratique des exercices lors des journées de formation, mais également travail sur le terrain sous forme d'expérimentations en individuel ou en groupe.

3. Savoir-être

Connaissance de soi et de ses propres processus de fonctionnement afin de devenir une aide efficace pour l'enfant. Apprendre à gérer le stress et les émotions.

Développement des qualités requises pour la transmission de la Méthode.

Apprendre à être à l'écoute de soi à travers différents exercices afin d'acquérir une qualité d'écoute et d'attention.

Le Moniteur doit incarner ce qu'il transmet et acquérir un savoir-être lui permettant de s'adapter aux différentes situations qui se présentent ainsi qu'à des enfants de tout âge, en respectant l'esprit de la Méthode.

***On n'enseigne pas ce que l'on sait ou ce que l'on croit savoir :
On n'enseigne et on ne peut enseigner que ce que l'on est.***

Jean Jaurès

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- ✓ Aux personnes voulant avoir une certification pour ouvrir des cours.
- ✓ Aux personnes désirant approfondir la Méthode comme formation personnelle (Ne nécessite pas de passer l'examen)
- Les enseignants - Les éducateurs - Les animateurs socioculturels
- Les parents
- Toute personne encadrant et soignant des enfants (personnel soignant, psychologue.....)
- Toute personne voulant animer des cours pour enfants.
- Toute personne s'intéressant à l'évolution humaine

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION A LA FORMATION

Ecrire une lettre de motivation.

CONTENU DE LA FORMATION

➤ COURS THEORIQUES

- L'équilibre physique, émotionnel, cérébral.
- Les besoins fondamentaux de l'enfant : l'attention (qu'on lui porte) et la structure
- Transformer l'énergie destructrice (colère, agressivité...) en énergie constructive et créatrice
- Les effets physiques et psychologiques de la relaxation, des postures (mouvements) et de la respiration
- ...

➤ CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES.

- A partir du principe de la réalité, de ce qui est là (attitudes, actes, pensées, émotions) Démarche dynamique et responsable, qui se base la connaissance de soi et de ses propres processus de fonctionnement.
- Connaissance de soi par l'observation directe de soi – Comment créer un point stable en soi – Vers la maturité et la maîtrise des émotions - Les émotions négatives source de souffrance – Manifestation extérieure de la vie intérieure – Comment développer l'amour en soi.....

➤ EXERCICES PRATIQUES.

Les exercices sont inspirés de pratiques traditionnelles et modernes adaptées à l'enfant. Ils ont depuis prouvé leurs résultats, à travers des recherches et des études scientifiques et médicales. Ils ont des effets sur l'équilibre et l'évolution positive de l'être humain. La pratique s'appuie essentiellement sur les effets structurants et évolutifs des différents exercices en agissant sur les plans PHYSIQUE - EMOTIONNEL – INTELLECTUEL.

Exercices pratiqués :

- Retour au calme, recentrage, respiration, détente, libération des tensions, concentration, attention, équilibre, coordination motrice, contrôle du corps, des gestes et de la parole, rythme et structure à travers la musique et les mouvements, relaxation, visualisation...
- Pratique spécifique d'après les besoins ou les problématiques.

➤ PEDAGOGIE

- Ateliers didactiques.
- Analyse des expérimentations.
- Construction d'outils de transmission (séances, interventions ponctuelles, contrats, objectifs, fiche d'évaluation...)

➤ TRAVAIL PERSONNEL INTER- SESSION

Entre les différentes sessions, il sera demandé à chaque stagiaire d'expérimenter les exercices dans un premier temps sur soi puis par la suite avec un enfant ou un groupe d'enfants.

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Exercices pratiques et cours théoriques
- Fiches techniques - Supports musicaux pour la pratique
- Travail de réflexion en groupes

L'EXAMEN

L'examen en fin de formation n'est pas obligatoire.

La certification de MONITEUR METHODE 3C est validé par Michèle DREIDEMY fondatrice de la Méthode.

L'examen consiste à animer un cours et à présenter un mémoire, un protocole doit également être signé et respecté (document joint à ce dossier).

CONDITIONS POUR PASSER L'EXAMEN

- Avoir suivi toutes les journées de formation
- Avoir fait le travail intersession

LE DIPLOME DE MONITEUR ME3C

Permet d'ouvrir des cours de Méthode Educative 3C.

La Méthode Educative 3C est une marque déposée et ne sont autorisés à donner des cours que les personnes ayant eu le diplôme et l'autorisation de la fondatrice.

D'autre part, la qualité de la transmission est une valeur fondamentale pour le Centre de Formation 3C, elle permet aux enfants de bénéficier de tous les bienfaits des exercices. En ce sens le Centre de Formation 3C organisera des supervisions chaque année (1 week-end aux frais du moniteur). Elles seront obligatoires pour continuer à donner des cours de ME3C. Elles permettent de faire le point sur les problèmes rencontrés par le moniteur, de le mettre à niveau le cas échéant et de présenter les nouveaux exercices de la ME3C.

Les personnes ayant suivi la formation de moniteur (mais non diplômées) peuvent si elles le souhaitent se remettre à niveau dans le cadre de ces supervisions.

FORMATRICE

Michèle DREIDEMY

Fondatrice de la Méthode. Professeur de Yoga, Relaxologue.

A intégré le yoga et la relaxation en milieu hospitalier en tant que thérapie adjuvante (pour les personnes ayant des troubles psychologiques et psychiatriques et pour les enfants hospitalisés).

A pratiqué et formé le personnel dans le milieu médical, scolaire, carcéral.

Catherine HACQUART et Karine WENDER

Monitrices et Formatrices ME3C.

DATES

2020 : 18 et 19 avril, 30 et 31 mai, 12 et 13 septembre, 17 et 18 octobre, 12 et 13 décembre

2021 : 20 et 21 février, 10 et 11 avril, 29 et 30 mai, 19 et 20 juin, 11 et 12 septembre

TARIFS

Week-end d'initiation

200 €

+

+

9 Week-ends

1980 € A régler en début de formation.

(Possibilité de régler en plusieurs fois)

DEVENIR MONITEUR ME3C

Formation de 20 JOURS

PROTOCOLE DE FORMATION A SIGNER PAR LE STAGIAIRE
SOUHAITANT PASSER L'EXAMEN DE MONITEUR

Méthode Educative 3C est une marque déposée,
Elle ne peut être utilisée qu'avec l'autorisation de la fondatrice.

Ne pourront ouvrir des cours de Méthode Educative 3C que les personnes ayant passé leur examen de Moniteur avec Michèle Dreidemy, la fondatrice de la méthode et validant chaque année une session de supervision et payant leur redevance annuelle.

20 JOURS DE FORMATION

TRAVAIL INTERSESSION

- Pratique personnelle des exercices de la ME3C
- Travail personnel et de connaissance de soi
- Pratique de la Méthode sur le terrain (avec des moniteurs, en milieu scolaire, ou avec un groupe d'enfants)
- Assister au minimum à 5 cours avec un moniteur agréé (si moniteur à proximité)

CONDITIONS POUR PASSER L'EXAMEN

- Présence à tous les week-ends de formation
 - Travail intersession
 - Connaissance suffisante des exercices et de leurs transmissions
- Evaluation continue durant la formation

L'EXAMEN DE MONITEUR ME3C

EXAMEN PRATIQUE

- Présentation de 3 exercices durant la formation.
- Présenter une vidéo d'une séance-type (de 30 minutes à 1 H) avec un groupe d'enfant.
A remettre au minimum 3 semaines avant l'examen

EXAMEN THEORIQUE

Un mémoire (minimum 30 pages). Présentation d'un thème de travail avec la ME3C articulant pratique et théorie (à transmettre au minimum 3 semaines avant la date de l'examen)

Soutenance du mémoire devant un jury en fin de formation

Mise en page :

Sur la page de couverture indiquer : Le titre du mémoire - Mémoire Formation de Moniteur Méthode Educative 3C avec Michèle Dreidemy fondatrice de la ME3C - La date- Le nom et prénom. La session (année et lieu)

L'examen se déroule lors du dernier WE de formation, exceptionnellement, il est possible de le passer ultérieurement (voir conditions avec la formatrice).

Si l'évaluation est non satisfaisante sur l'un des trois axes de la formation (savoir, savoir-être, savoir-faire) il sera demandé au stagiaire soit

- De repasser l'examen (théorie ou pratique)
- De refaire un ou plusieurs week-ends

POUR VALIDER LA CERTIFICATION ET AVOIR LE STATUT DE MONITEUR ME3C

Il est obligatoire de :

- Signer le contrat d'utilisation de la marque
- Valider ses acquis par, au minimum, 1 week-end de supervision par an.
 - Payer la redevance annuelle de 110€

POSSIBILITE DE FAIRE UNE SPECIALISATION EN COURS INDIVIDUELS POUR ENFANT

Après avoir été certifié Moniteur (voir document de présentation)

ACCORD AVEC LE PROTOCOLE DE FORMATION de MONITEUR ME3C

NOM

PRENOM

J'ai bien lu le protocole de formation et je suis en accord avec celui-ci

DATE

SIGNATURE

- Centre de Formation 3C -

Antenne France Métropole

Michèle DREIDEMY

16 rue du capitaine Courdavault

57510 HOLVING

Antenne MARTINIQUE

Michèle DREIDEMY

Anse Mitan- Rue de la Cannelle

97229 LES TROIS ILETS

SIREN : 382 704 906